

AVA5 Cours sécurité & sauvetage freeride SMT2 - Les Diablerets

Informations pratiques:

Date : 1 - 2 février 2026 / 25 - 26 mars 2026 / 12 - 13 avril 2026

Nombre de jour : 2 jours

Niveau : Intermédiaire à expert

Engin de glisse : Ski randonnée & snowboard (split ou raquettes)

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 16 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Les Diablerets, Col du Pillon Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Restaurent Col du Pillon

Hébergement : Non inclus dans le prix. Vous avez la possibilité de réserver une chambre dans les hôtels partenaires de votre choix. Hôtel du Glacier ou à l'hôtel des Sources.

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

Prix : 405.- CHF par personne

Inclus dans le prix : instruction par un guide UIAGM/ASGM et ces frais, matériel pédagogique, café croissant 1er matin.

Non inclus: Transport, repas, hébergement, location matériel

Prix spécial famille sur demande

Location matériels, prix unique 25.- (DVA, sonde, pelle).

Remarque: Vous avez besoin d'un forfait à la journée pour le domaine skiable (non inclus dans le prix), Vous avez aussi la possibilité de louer du matériel de freeride au magasin DPM pro shop au Diablerets.

Détail du programme

Deux jours pour renforcer vos compétences, prendre les bonnes décisions, et évoluer avec lucidité en freeride.

Ce cours de deux jours s'adresse aux pratiquants ayant déjà acquis les bases de la gestion du risque avalanche (SMT1 ou expérience équivalente) et souhaitant approfondir leur lecture du terrain, affiner leur planification et perfectionner leurs réflexes en cas d'urgence. Il est conçu pour les personnes qui souhaitent évoluer en ski de randonnée, en snowboard (splitboard) ou à raquettes, avec un focus spécifique sur le freeride en terrain non sécurisé. L'objectif : renforcer votre autonomie, votre prise de décision, et votre capacité à évoluer en sécurité avec un groupe en milieu hivernal engagé.

La formation combine théorie, exercices pratiques et mises en situation sur le terrain. Vous apprenez à appliquer des méthodes avancées d'évaluation du risque comme le schéma de réduction, à interpréter les pentes, les expositions et les pièges du terrain, à anticiper les erreurs humaines liées à la dynamique de groupe, et à réagir efficacement lors d'un accident d'avalanche. Le tout se déroule dans un cadre alpin exigeant et réaliste, encadré par un guide UIAGM/ASGM expérimenté.



Ce stage s'adresse aux passionnés de montagne qui souhaitent évoluer avec confiance et autonomie dans des environnements où l'intuition ne suffit plus. Une formation indispensable pour toutes celles et ceux qui pratiquent le hors-piste avec engagement — et qui savent que face à l'avalanche, ce que vous savez peut tout changer.

Equipement individuel - Sortie Freeride

- Ski de rando ou splitboard (éventuellement raquettes)
- Peaux de phoque
- Couteau a ski
- Bâtons (télescopiques recommandés)
- Chaussures adaptées au matériel utilisé (freeride ou randonnée)
- Casque de ski recommandé
- Masque de ski et lunettes de soleil de rechange
- Vêtements techniques en couches (base layer, couche isolante, veste imperméable)
- Gants chauds et paire fine de rechange
- Bonnet et tour de cou ou buff
- Sac à dos 30–35L

Matériel de sécurité avalanche (obligatoire)

- Détecteur de victimes d'avalanche 3 antennes (DVA), pile à 100%
- Sonde avalanche (min. 240 cm)
- Pelle à neige (en métal et manche télescopique)
- Airbag avalanche (recommandé, non obligatoire)



Autres essentiels

- Gourde ou thermos (min. 1L)
- Encas / repas pour la journée
- Couteau de poche
- Trousse de premiers secours
- Trousse de réparation ski/snow (ex. : couteau suisse, sangle, colliers colson)
- Téléphone portable chargé (power bank recommandé)
- Carte topographique (si disponible)
- Application mobile (Swisstopo, Whiterisk, meteo suisse, rega)
- Crème solaire et baume à lèvres UV50+
- Pièce d'identité et carte d'assurance (secours / rapatriement si hors Suisse)

CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

